

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

7

День

07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	23.00	265	6	10	39
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	10.00	62	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
		399	блинчики с повидлом	70	21.00	116	3	2	22
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	100	15.00	47	0	0	10
Обед	закуска	101	икра кабачковая	60		62	1	10	6
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями	200		109	4	3	14
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	100		105	10	5	4
	гарнир	171	каша рисовая с маслом	150		234	4	8	38
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200		113	0	0	27
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

М.о. директора  М. Е. Желуженкова

